



REGULAMENTUL COMPETIȚIEI Cupa baschet Alumni Lazăr 2026

1. Generalități

1.1 Prezentul regulament este elaborat în scopul bunei desfășurări a competiției **Cupa baschet Alumni Lazăr 2026**. Participarea la această competiție constituie o dovadă certă a cunoașterii și acceptării de către participant a prevederilor prezentului regulament. Prezentul regulament este disponibil online pe site-ul oficial al organizatorului (www.alumnilazar.ro). Organizatorii competiției au dreptul de a aduce adăugiri, modificări sau completări prevederilor prezentului regulament fără o notificare prealabilă. Prezentul regulament este valabil permanent, pe toată durata competiției **Cupa baschet Alumni Lazăr 2026**, începând cu momentul publicării lui pe site-ul oficial al competiției.

1.2 **Cupa baschet Alumni Lazăr 2026** este o competiție sportivă de baschet 3x3.

1.3 **Cupa baschet Alumni Lazăr 2026** este organizată de către Asociația Alumni „Gheorghe Lazăr” București, în parteneriat cu Colegiul Național „Gheorghe Lazăr” București.

1.4 **Cupa baschet Alumni Lazăr 2026** este o competiție sportivă de baschet 3x3, deschisă absolvenților Liceului / Colegiului Național „Gheorghe Lazăr”, București, membri în Asociația Alumni Lazăr.

1.5 În cadrul competiției, o echipă este formată din minim 3 și maxim 4 jucători, iar un jucător / jucătoare poate participa într-o singură echipă.

1.6 Înscrierea se va face pe baza regulii primul venit – primul servit, în limita a 25 de echipe / 100 de jucători și jucătoare (masculin și feminin). Înscrierile în competiție se fac online, prin completarea următorului formular de înscriere: <https://forms.gle/kw2GqF8RxpuzFsK7>.

- Înscrierile se deschid luni, 4 mai 2026, ora 08:00 și se închid pe 24 mai 2026, ora 20:00. O echipă este înscrisă în competiție atunci când are minim 3 jucători.
- În cazul în care jucătorii formează singuri o echipă, toți jucătorii vor fi înscrși de către căpitanul echipei.



- În cazul în care doritorii nu au o echipă formată, aceștia se pot înscrie și individual. În această situație, aceștia își asumă distribuția aleatorie într-o nouă echipă, desemnată de organizator.
 - Procesul de înscriere al unei echipe / al unui jucător sau jucătoare în competiție constă în completarea formularului – toți membrii echipei / jucătorii trebuie să aibă calitatea de absolvent al Liceului / Colegiului Național „Gheorghe Lazăr”, București.
- 1.7 Toți jucătorii înscriși în competiția **Cupa baschet Alumni Lazăr 2026** trebuie să aibă calitatea de Alumni al Liceului / Colegiului Național „Gheorghe Lazăr”, București. Neîndeplinirea acestei obligații atrage imposibilitatea participării.
- 1.8 Participantul este răspunzător pentru încălțăminte folosită, precum și pentru echipamentele sau accesoriile utilizate. Organizatorii pot solicita eliminarea unor astfel de echipamente/accesorii în măsura în care acestea pot genera probleme în timpul desfășurării competiției. Participarea în competiția **Cupa baschet Alumni Lazăr 2026** se face pe propria răspundere a participantului. În acest sens, participantul va semna o declarație prin care își dă acordul, înțelege și își asumă următoarele:
- o descărcă de orice răspundere care poate apărea ca urmare a accidentării sale și/sau a pierderii bunurilor materiale prin furt sau alte metode, pe organizatorii competiției (Asociația Alumni „Gheorghe Lazăr” București și Colegiul Național „Gheorghe Lazăr” București), pe angajații acestora precum și pe alte persoane care fac parte din comisia de organizare.
 - o că starea sănătății sale este corespunzătoare și îi permite participarea la competiția **Cupa baschet Alumni Lazăr 2026**, înțelege și este de acord cu faptul că organizatorii nu sunt responsabili în nici un fel în cazul accidentărilor de orice fel survenite pe durata participării la **Cupa baschet Alumni Lazăr 2026**. Participantul declară, de asemenea, că nu a primit vreo recomandare medicală de a nu participa la astfel de activități sportive și nici nu are vreo interdicție la efort, mișcare în aer liber etc.
 - o că este de acord ca organizatorii **Cupa baschet Alumni Lazăr 2026** să facă publice și să folosească în scop publicitar și/sau comercial toate imaginile înregistrate pe suport media în timpul participării la competiția **Cupa baschet Alumni Lazăr 2026** fără a solicita niciun fel de avantaj material. În acest sens participantul înțelege și își dă acordul ca imaginea sa să poată fi folosită în clipuri și materiale publicitare realizate în scopul promovării acestui eveniment (ori a unor altor evenimente) și/sau a imaginii sponsorilor, partenerilor sau organizatorilor acestuia. Participantul își dă acordul ca datele personale furnizate prin formularul de



Înscriere să poată fi prelucrate de către organizatori în orice fel în care aceștia vor considera necesar.

Participarea la **Cupa baschet Alunni Lazăr 2026** este condiționată de semnarea declarației (Anexa 1 - parte intergrantă a prezentului regulament). Această declarație trebuie semnată de toți jucătorii înscriși la **Cupa baschet Alunni Lazăr 2026** înaintea intrării lor în competiție. Semnarea acestei declarații se poate face fie în ziua desfășurării competiției, la locul desfășurării competiției, fie se poate aduce deja printată și semnată.

- 1.9 Participantul la competiția **Cupa baschet Alunni Lazăr 2026** va avea asupra lui un act de identitate (carte de identitate / pașaport) pe toată durata desfășurării competiției.
- 1.10 Sunt permise modificări în componența echipei înscrise în competiție (inclusiv până la al patrulea jucător) până în ziua de duminică, 24 mai 2026, ora 20:00, prin modificarea formularului de înscriere. Orice modificări ulterioare acestei date nu vor fi luate în considerare.

2. Formatul competiției

2.1 În funcție de numărul echipelor înscrise, organizatorul își rezervă dreptul de a stabili modul de desfășurare cel mai propice pentru competiție.

2.2 În cadrul competiției **Cupa baschet Alunni Lazăr 2026**, atât la masculin, cât și la feminin, acolo unde numărul echipelor participante este:

- ❖ egal cu 2, se va disputa un singur meci (finala) ;
- ❖ egal cu 3, formatul competițional cuprinde două faze:
 - Faza grupelor; echipele înscrise vor fi alocate într-o singură grupă, unde se vor juca meciuri în sistemul fiecare cu fiecare în vederea stabilirii unui clasament al fiecărei grupe; echipele clasate pe primele două locuri în cadrul fiecărei grupe se vor califica în faza eliminatorie, celelalte echipe fiind eliminate din competiție.
 - Faza eliminatorie; echipe calificate în faza eliminatorie (primele 2 clasate) vor disputa finala.
- ❖ Mai mare sau egal cu 4, formatul competițional cuprinde două faze:
 - Faza grupelor; echipele înscrise vor fi alocate în grupe de minim 3 și maxim 5 echipe unde se vor juca meciuri în sistemul fiecare cu fiecare în vederea stabilirii unui clasament al fiecărei grupe; echipele clasate pe primele două locuri în cadrul fiecărei grupe se vor califica în faza eliminatorie, celelalte echipe fiind eliminate din competiție.



- Faza eliminatorie; echipe calificate în faza eliminatorie vor fi alocate pe un tablou eliminatoriu; câștigătoarea fiecărui meci, cu excepția Finalei, se va califica pentru runda următoare; echipa care pierde un meci este eliminată din competiție¹.

2.3 Pentru determinarea primelor 2 echipe clasate, în faza grupelor, se vor folosi următoarele criterii pentru departajarea acestora, în această ordine: numărul de meciuri câștigate (victorii), meciul direct câștigat (head-to-head), media punctelor marcate (se calculează cu ajutorul formulei: $\frac{\text{Suma tuturor punctelor marcate}}{\text{numărul de meciuri disputate}}$; sunt excluse meciurile câștigate prin forfait 21-0). Dacă egalitatea persistă, se aplică succesiv același mecanism, până la desemnarea primelor 2 clasate.

2.4 Componenta grupelor va fi afișată de către organizatori cu minim 24 de ore înaintea începerii competiției. Tablourile eliminatorii vor fi afișate de către organizatori cu minim 30 de minute înaintea începerii fazei eliminatorii, dacă este cazul.

2.5 Organizatorii **Cupa baschet Alunni Lazăr 2026** pot oferi wild-carduri pentru participarea la competiție

2.6 Meciurile vor fi arbitrate de arbitri, puși la dispoziție de către organizatori.

2.7 Competiția este planificată să se desfășoare în curtea interioară a Colegiului Național „Gheorghe Lazăr”, având capacitatea de 4 terenuri 3x3. În cazul în care condițiile meteorologice nu permit buna desfășurare a competiției în aer liber, meciurile se vor muta în sala de sport, dispunând de 2 terenuri de 3x3. Programul va fi afișat inițial pentru varianta outdoor, urmând ca, dacă vremea impune, un program indoor să fie realizat ad-hoc.

3. Reguli de joc

3.1. Cadrul Regulamentar

În cadrul competiției **Cupa baschet Alunni Lazăr 2026** se aplică regulile de joc oficiale FIBA 3x3, disponibile pe site-ul oficial al federației internaționale (<https://fiba3x3.com/docs/fiba-3x3-basketball-rules-full-version.pdf>). Prezentul regulament detaliază și adaptează aceste norme pentru buna desfășurare a evenimentului.

¹ nu se va juca meci pentru desemnarea echipei clasate pe locul 3, aceasta fiind desemnată pe baza regulamentului FIBA.



3.2. Terenul, Mingea și Echipele

- (1) Jocul se dispută pe o suprafață corespunzătoare unei jumătăți de teren de baschet standard, dotată cu un singur panou și inel.
- (2) Mingea oficială a competiției este de mărimea 6, având greutatea specifică mărării 7 (o minge mai mică, dar la fel de grea ca una standard, pentru un control mai bun al jocului).
- (3) Fiecare echipă este compusă din maximum 4 jucători (3 jucători pe teren și o rezervă). Prezența a minimum 3 jucători la ora stabilită pentru începerea meciului este obligatorie; în caz contrar, echipa pierde meciul prin forfait (pierderea automată a meciului cu scorul de 21-0).

3.3. Sistemul de Punctaj

- (1) Fiecare reușită din interiorul arcului de cerc (zona de 1 punct) se punctează cu 1 punct.
- (2) Fiecare reușită din afara arcului de cerc (zona de 2 puncte) se punctează cu 2 puncte.
- (3) Aruncările libere acordate în urma faulturilor se punctează cu 1 punct fiecare.

3.4. Durata Timpului de Joc și Limita de Scor

- (1) Timpul regulamentar de joc este de 10 minute de timp efectiv (cronometrul se oprește la fiecare fluier al arbitrului, când mingea este moartă sau în timpul aruncărilor libere).
- (2) Jocul încetează imediat dacă, înainte de expirarea timpului, una dintre echipe atinge pragul de 21 de puncte (regula „Sudden Death”).
- (3) În caz de egalitate la finalul celor 10 minute, se vor disputa prelungiri. Echipa care marchează prima 2 puncte în prelungiri câștigă meciul.
- (4) Limita pentru finalizarea atacului (Shot Clock) este de 12 secunde.

3.5. Dinamica Posesiei și Reluarea Jocului

- (1) Check-ball: Reluarea jocului după orice minge moartă (fault, ieșire în aut) se face prin schimbul mingii între apărător și atacant la vârful arcului de cerc (apărătorul îi pasează atacantului pentru a începe faza).
- (2) După coș marcat: Jocul nu se oprește. Echipa care a primit coșul reia imediat posesia de sub inel și trebuie să scoată mingea în afara arcului (prin dribling sau pasă) înainte de a putea ataca.
- (3) Ieșirea din arc (Clearance): În urma unei recuperări după o aruncare ratată sau a unei interceptării, echipa din defensivă trebuie să scoată mingea în afara arcului (jucătorul trebuie să calce cu ambele picioare în exteriorul liniei) înainte de a putea arunca la coș.

3.6. Faulturi și Penalizări



(1) Faulturile individuale nu se adună în vederea eliminării (un jucător nu este eliminat din joc dacă atinge 5 faulturi personale), cu excepția greșelilor antisportive sau a comportamentului inadecvat.

(2) Sancționarea faulturilor pe aruncare (până la faultul 6 de echipă inclusiv):

- a) Se acordă o (1) aruncare liberă dacă jucătorul a fost faultat în interiorul arcului;
- b) Se acordă două (2) aruncări libere dacă jucătorul a fost faultat în afara arcului;
- c) Dacă se marchează coșul în ciuda faultului, acesta este validat și se mai acordă o (1) aruncare liberă suplimentară.

(3) Sancționarea penalizării de echipă:

- a) Faulturile 7, 8 și 9: Se sancționează automat cu două (2) aruncări libere (indiferent dacă jucătorul se afla sau nu în acțiune de aruncare);
- b) De la al 10-lea fault: Se sancționează cu două (2) aruncări libere și posesia mingii pentru echipa adversă.

3.7. Conduită și Fair-Play

(1) Coaching: Este strict interzis ca antrenorii sau rezervele să dea indicații tactice de pe marginea terenului în timpul desfășurării jocului.

(2) Schimbări: Înlocuirea jucătorilor se efectuează doar când mingea este oprită, prin linia de fund, prin simpla atingere între jucători (fără a fi necesară permisiunea arbitrului).

(3) Integritatea competiției: Organizatorii vor lua măsuri stricte pentru prevenirea violenței fizice sau verbale. Orice act care aduce prejudiciu spiritului sportiv permite organizatorului eliminarea imediată a jucătorului sau a echipei din competiție.

4. Reguli de siguranță și sănătate

Organizatorii **Cupa baschet Alumni Lazăr 2026** vor lua toate măsurile necesare în vederea asigurării desfășurării competiției în condiții sanitare adecvate. Organizatorii **Alumni Lazăr 2026** vor respecta toate normele legale în vigoare la data desfășurării competițiilor. Participanții la turneul **Alumni Lazăr 2026** vor lua toate măsurile care se impun, în vederea respectării normelor sanitare în vigoare la momentul competiției.

5. Alte prevederi

Organizatorii **Cupa baschet Alumni Lazăr 2026** vor lua toate deciziile necesare bunei desfășurări a competiției pentru toate cazurile care pot apărea și care nu sunt prevăzute în prezentul regulament.



www.alumnilazar.ro
office@alumnilazar.ro

Meciurile se vor desfășura în curtea interioară a Colegiului Național „Gheorghe Lazăr”, București. În cazul condițiilor meteorologice nefavorabile, organizatorul își rezervă dreptul de a anula competiția.

Nu se percepe niciun fel de taxă sau onorariu pentru participarea în competiție.



Anexa 1

DECLARAȚIE

Înțeleg faptul că există riscuri cu privire la participarea mea la competiția **Cupa baschet Alunni Lazăr 2026**, care se desfășoară în perioada _____

Prin prezenta declarație pe care o susțin, descarc de orice răspundere care poate apărea că urmare a accidentării mele și/sau a pierderii bunurilor materiale prin furt sau alte metode, pe organizatorii competiției, Asociația Alunni „Gheorghe Lazăr” București și Colegiul Național „Gheorghe Lazăr” București, pe angajații lor, precum și pe alte persoane care fac parte din comisia de organizare.

Prin prezenta declar că starea sănătății mele este corespunzătoare și îmi permite participarea la competiția **Cupa baschet Alunni Lazăr 2026**. Înțeleg și sunt de acord cu faptul că organizatorii nu sunt responsabili în nici un fel în cazul accidentărilor de orice fel survenite pe durata participării mele la **Cupa baschet Alunni Lazăr 2026**. Declar, totodata, că am citit Regulamentul FIBA și Regulamentul competiției și că mă oblig să le respect.

Totodata, prin prezenta declar că am citit, înțeles și sunt de acord cu prevederile regulamentului competiției urmând a mă supune deciziei organizatorilor, oricare ar fi aceasta, în cazul în care se constată că am comis acte de violență fizică și/sau verbală, îndisciplină sau orice alte acte care aduc prejudiciu organizatorilor competiției **Cupa baschet Alunni Lazăr 2026**. Înțeleg că astfel de acte pot conduce la suspendarea mea temporară sau definitivă din competiție.

CATEGORIA: MASCULIN / FEMININ

NUMELE ECHIPEI	
NUMELE JUCĂTORULUI	
DATA NAȘTERII	
EMAIL	
TELEFON	
SEMNĂTURA	

Data: _____

Prelucrarea datelor cu caracter personal

Prin prezenta declarație, sunt de acord ca organizatorii competiției (respectiv, Asociația Alunni „Gheorghe Lazăr” București și Colegiul Național „Gheorghe Lazăr” București) să folosească în scop publicitar și comercial toate imaginile/secvențele video care mă privesc, înregistrate pe suport media, colectate în timpul participării mele la competiția **Cupa baschet Alunni Lazăr 2026**, fără a solicita niciun fel de avantaj material. În acest sens, înțeleg și sunt de acord că imaginea mea să poată fi folosită în clipuri și materiale publicitare realizate în scopul promovării acestui eveniment (ori a unor evenimente înrudite) și/sau a imaginii sponsorilor, partenerilor sau organizatorilor acestuia.

Sunt de acord ca datele mele personale furnizate să poată fi prelucrate de către, Asociația Alunni „Gheorghe Lazăr” București și Colegiul Național „Gheorghe Lazăr” București în conformitate cu Regulamentul competiției, disponibil pe site-ul alumnilazar.ro. Pentru detalii cu privire la politica de confidențialitate a societății noastre, vă rugăm să accesați <https://www.alumnilazar.ro/politica-de-confidentialitate/>.

Am citit și sunt de acord cu prelucrarea datelor mele cu caracter personal: (Semnătura)